

L'ATELIER D'HELZIO

Catalogue 2026



L'ATELIER D'HELZIO
44350 Guérande
06 95 09 36 21

Présentation



Nous sommes partis du constat que nous mangions trop sucré, trop salé, trop gras, beaucoup de mauvaises choses et pas assez de bonnes !

Nous trouvons dans le commerce des produits Bio, sans gluten, végétarien, etc. mais des produits avec moins de sucre, sans sel ajouté, sans sel nitrité, sans colorant, sans adjuvant divers, non ! Alors, nous avons eu envie de les réaliser nous-mêmes et de créer l'Atelier d'Helzio.

Vous trouverez dans notre épicerie :

- Des mélanges de fruits secs
- Des mélanges de céréales pour vos petits-déjeuners
- Des préparations pour réaliser chez soi des gâteaux, crèmes et glaces avec moins de sucre et plus de goût
- Des préparations salées pour réaliser des risottos, risotto, quinoa, minestrone
- Des produits d'épicerie fine soigneusement sélectionnés

Nous avons à cœur de vous faire partager nos produits sains, simples et qui ont du goût pour un plaisir toujours garanti !



L'EQUIPE



Hélène

Notre créatrice, amoureuse des bons produits simples, elle parcourt le monde de son fauteuil ou à pied pour dénicher de nouvelles recettes. Après une expérience de 25 ans en Industrie agro-alimentaire, elle crée l'Atelier d'Helzio en 2018. Elle n'a de cesse depuis de faire partager ses produits pour toujours plus de plaisir.

Ezio

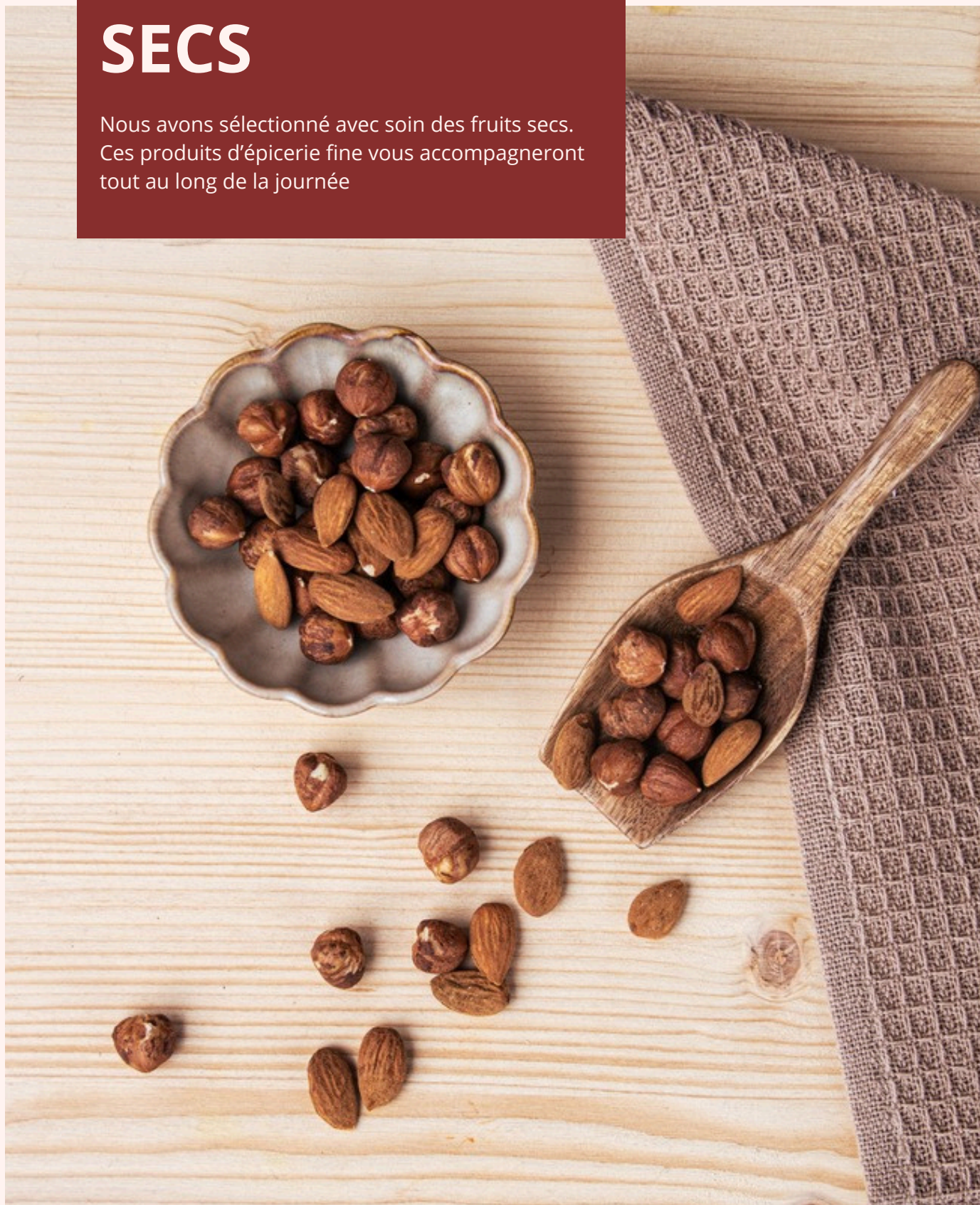
Notre « Mac Gyver » de la mécanique qui adore réaliser des machines. C'est dans sa petite unité de fabrication près de Cuneo, dans le Piémont, que Ezio "travaille" la noisette grâce à des machines et des procédés qu'il a lui même mis au point. Il a créé sa meule de pierre pour réaliser sa pâte de noisette.



Vous l'aurez compris, Helzio c'est la fusion de HELène et eZIO, un partenariat constructif avec un partage des mêmes valeurs

LES FRUITS SECS

Nous avons sélectionné avec soin des fruits secs.
Ces produits d'épicerie fine vous accompagneront
tout au long de la journée



Les Noisettes



Les noisettes proviennent du Piémont, région réputée d'Italie pour sa production de noisettes. Le climat y est favorable à sa culture. Elles sont reconnaissables à leurs formes généreuses arrondies et à leur goût unique. L'origine de nos noisettes est garantie IGP. La noisette est riche en lipides, en protéines et en fibres et pauvre en sucre. Elle est source de magnésium, calcium, fer et de vitamines E, B5, B6 et B9.

Les noisettes sont à déguster nature à l'apéritif, au petit déjeuner ou au goûter et peuvent également être utilisées en cuisine dans les gâteaux, les pâtés ou pour les décors.

Retrouvez-la dans tous ses états :

- Noisettes en poudre
- Noisettes en éclats
- Noisettes en morceaux
- Noisettes entières
- Noisettes pelées toastées
- Pâte de noisette

Les Amandes



Nos amandes sont cultivées en Italie. L'Amande est naturellement sans gluten, riche en protéines et en fibre et pauvre en sucre. Elle est riche également en acide oléique (mono-insaturé), acide linoléique (polyinsaturé, oméga 6), acide palmitique (saturé), en minéraux : potassium, phosphore, calcium, magnésium, fer, sodium, zinc, cuivre et en vitamine E (tocophérols).

Retrouvez-la dans tous ses états :

- Amande complète en poudre
- Amande blanche en poudre
- Amandes en morceaux
- Amandes entières
- Amandes entières toastées

Les Mélanges



Nous avons sélectionné divers fruits secs et à coque et réalisons ces mélanges pour toutes vos occasions. Du petit-déjeuner à l'apéritif en passant par le goûter, ces mélanges vous accompagnent tout au long de la journée pour faire une pause gourmande. Pour nos sportifs, des mélanges coup de pouce ou peps à déguster avant et après l'effort.

Et suite à notre partenariat avec Terre de Sel, deux nouveaux mélanges en version "salée" au sel de Guérande.

- Mélange « Deux fruits » : Amandes et noisettes / Version avec et sans sel de Guérande
- Mélange « Les mendiants » : Amandes, noisettes et raisins secs
- Mélange « Le coup de pouce » : Amandes, noisettes, raisins secs et écorces d'orange / Version avec ou sans sel de Guérande
- Mélange « Peps » : Amandes, noisettes, raisins secs et baies de Goji

LES PREPARATIONS SUCREES

Vous trouverez ici une sélection de préparations pour vos desserts (gâteaux, glaces, crèmes...) composées de produits issus de l'agriculture biologique ou d'origine contrôlée et préparées avec moins de sucre, sans sel ajouté, sans conservateur ni colorant.



Les Préparations Sucrées

Une envie de gâteau ? Suivez la recette au dos du paquet, ajoutez les œufs et le beurre et voilà votre gâteau réalisé en un tour de main, prêt à être dégusté.



Préparation pour Brownie à la noisette du Piémont



Préparation pour Cake Choco - Noisettes



Préparation pour Cookies Amandes & Noisettes



Préparation pour Cookies Choco - Noisettes



Préparation pour Gâteau Amandes - Noisettes



Préparation pour Moelleux au chocolat noir



Préparation pour le Start'in au chocolat (fruits secs et chocolat)



Préparation pour Baci di Dama



Préparation pour le Take Away (chocolat et fruits secs)

Les Préparations Sucrées



**Préparation pour le
Noisetier d'Helzio**



**Préparation pour les Petits
sablés à la Noisette**



**Préparation pour les
Financiers aux Noisettes**



**Préparation pour les barres
de céréales au chocolat**



**Préparation pour Moelleux
aux Amandes**



**Préparation pour Gâteau
Orange - Cannelle
- Noël d'Helzio -**



**Préparation pour Riz au lait
au chocolat**



**Préparation pour Riz au lait
chocolat et noisette**



**Préparation pour Croquants
d'Helzio (Amande - Noisette)**

Les Préparations pour Glaces

Avec ou sans sorbetière, réalisez une glace rapidement grâce à nos préparations.



**Préparation pour Glace
à la noisette et
pépites de chocolat**



**Préparation pour Glace
à la noisette et
éclats de noisette**



**Préparation pour Glace
à la noisette**

Les Préparations pour Crème

Délayez notre préparation pour crème dans une crème anglaise sans sucre et obtenez un délicieux dessert à la noisette.



**Préparation pour Crème
Pralinée**

LES PÂTES À TARTINER

Des pâtes à tartiner faites comme à la maison,
avec de la noisette, du chocolat noir, du miel...
Sans huile de palme,
Toujours sans colorant, ni conservateur !



Les Délices



Le Délice d'Helzio



Mon Délice Noisette

Mon Délice Noisette est une pâte à tartiner faite comme à la maison ! Elle contient 30% de noisette du Piémont et du chocolat noir à 50% de cacao

Le Délice d'Helzio contient 80% de noisette du Piémont et du sucre de canne.

Nos pâtes à tartiner sont garanties sans huile de palme, sans glucose, sans colorant ni conservateur.

Avec leur bon goût de noisette, on les aime forcément !

Les Tartinables



Miel - Noisette

Notre Miel noisette est le résultat de l'alliance subtile entre notre pâte de noisette et le Miel de printemps récolté par Michel notre apiculteur qui chouchoute ses abeilles près du Mont Saint Michel.



Crème de Caramel aux éclats de Noisettes grillées du Piémont et à la fleur de sel de Guérande

Encore un exemple de mariage gourmand entre une recette bretonne de Caramel et des éclats de noisettes du Piémont.



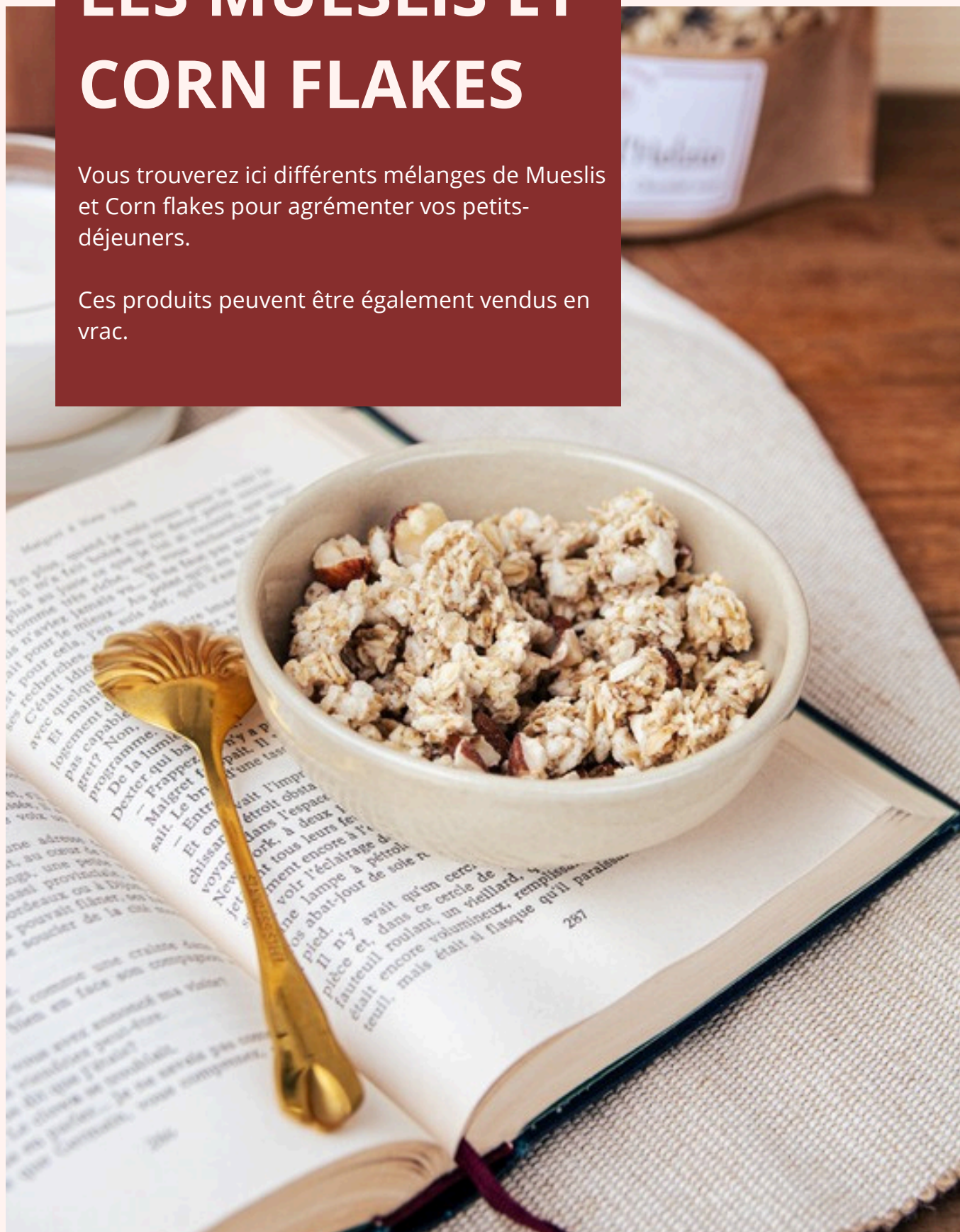
Pâte de Noisette du Piémont

Les noisettes sont toastées, débarrassées de leur peau et broyées à la meule de pierre. Elles développent ainsi tous leurs arômes

LES MUESLIS ET CORN FLAKES

Vous trouverez ici différents mélanges de Mueslis et Corn flakes pour agrémenter vos petits-déjeuners.

Ces produits peuvent être également vendus en vrac.



Les Mueslis...



Muesli d'Helzio
Amande, Noisette et
chocolat noir



Muesli Pomme - Cannelle



Muesli Orange - Chocolat



Muesli Super Fruits
Baie de goji, raisin sec, noisette
et orange confite



Muesli Nature



Muesli aux Epices / de Noël
Pomme, orange confite, raisin
sec, chocolat noir, cannelle

...et Corn Flakes



Corn Flakes Nature



Corn Flakes d'Helzio
Amande, Noisette et
Chocolat noir

LÉGUMES SECS, GRAINES ET LÉGUMINEUSES

Nous avons sélectionné pour vous différentes graines, légumineuses, baies pour une alimentation équilibrée et saine.

Ces produits peuvent être également vendus en vrac.



Les Légumes secs



Baies de Goji



Cèpes



Graines de Chia



Lentilles corail



Pois cassés



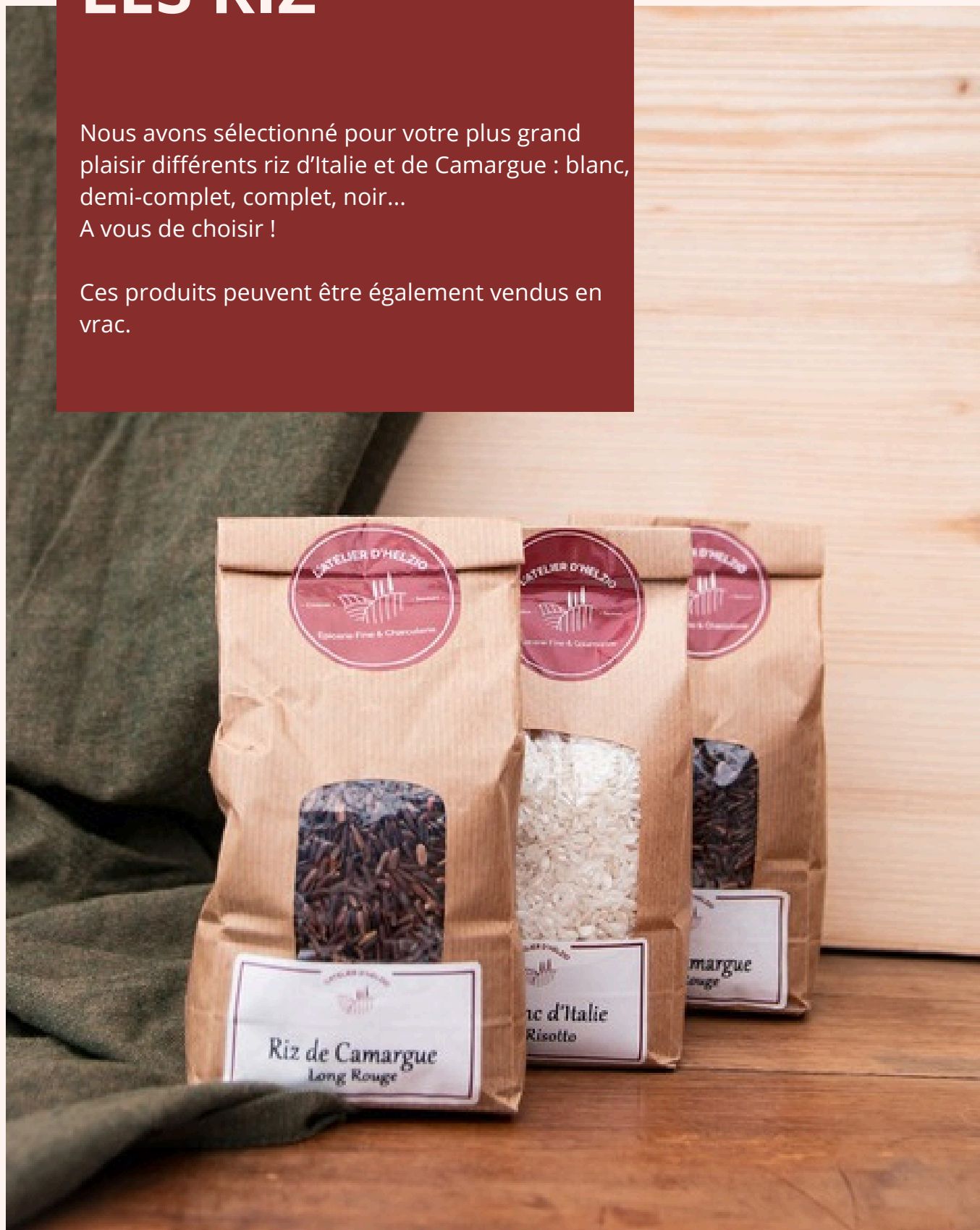
Pois chiche

LES RIZ

Nous avons sélectionné pour votre plus grand plaisir différents riz d'Italie et de Camargue : blanc, demi-complet, complet, noir...

A vous de choisir !

Ces produits peuvent être également vendus en vrac.



Les Riz de...

Camargue



**Riz long de Camargue
Blanc**



**Riz long de Camargue
Semi-complet**



**Riz long de Camargue
Complet**



**Riz long de Camargue
Rouge**



Trio de riz de Camargue

d'Italie



Riz Blanc d'Italie



**Riz rond complet
d'Italie**



Riz Noir d'Italie

LES PREPARATIONS SALEES

Vous trouverez ici des préparations à base de riz, de quinoa, de pâtes et de légumineuses qui vous permettront de préparer des risotto, des quinotto, mélo de riz que vous pourrez déguster seuls ou en y ajoutant d'autres ingrédients (viande, crevettes, chorizo, légumes...)



Les Préparations salées

Pas le temps de mijoter un plat ? Laissez vous guider par les recettes simples et faciles élaborées pour vous faciliter le quotidien. A déguster seules ou en y ajoutant des ingrédients (viande, poissons, légumes, fromage, charcuterie...) pour le plus grand plaisir des petits et des grands.



Minestrone del Contadino
Orge - Lentille Corail -
Noisette



Mélo de Riz
Riz de Camargue - Lentille corail
- Noisette



Risotto d'Helzio
Riz rond - Noisette



Quinotto aux cèpes



**Quinotto aux cèpes et aux
noisettes**



Risotto aux cèpes



Risonitto d'Helzio
Pâtes (Risonni) - Noisette

LES COFFRETS GOURMANDS

Vous désirez proposer des coffrets cadeaux à vos clients et vous n'avez pas le temps de les faire ? Nous les réalisons pour vous. A partir d'un budget et des produits que vous désirez proposer, nous réalisons vos coffrets et les emballons dans du film transparent.



L'ATELIER D'HELZIO



Hélène Letissier
L'Atelier D'Helzio

06 95 09 36 21

<https://www.atelier-dhelzio.fr>

Retrouvez-nous sur :

